

## Formation de psycho-praticien

### Objectif de la formation

L'objectif de cette formation est d'offrir un champ très large des différentes techniques d'accompagnements les plus courantes (coaching, hypnose, sophrologie, soins énergétiques) et d'apprendre à naviguer entre toutes. La finalité n'est pas d'avoir une boîte à outils débordante mais une base solide et éprouvée dans laquelle se retrouver et une capacité à créer un accompagnement qui nous ressemble.

Le but de cette formation est de traiter l'humain dans sa globalité avec le corps physique, le corps mental et les corps émotionnel et énergétiques. Ouvrir ses perceptions, accueillir ses ressentis et leur faire confiance sera l'un des atouts de cette formation et de vos futurs accompagnements. Cette formation étant pluridisciplinaire, plusieurs formateurs experts de leur(s) domaine(s) interviendront.

Enfin, pour être un bon thérapeute, il faut d'abord travailler sur soi afin d'éviter les trop lourds effets miroirs avec ses clients. C'est donc naturellement que tout au long de la formation, des moments de coaching en individuel et en collectif vous seront proposées.

Cette formation a pour objectif de permettre une reconversion professionnelle en 6 mois et la rendre accessible à des personnes salariées par son rythme (voir calendrier) et par ses modalités mixtes, mêlant e-learning pour la partie théorique, présentiel pour la mise en pratique et accompagnement individuel en distanciel.

Un module spécifique sur la création d'entreprise est prévu en fin de parcours afin d'accompagner jusqu'au bout chaque personne.

**Durée :** 210 heures, soit 30 jours dont 15 en présentiel et 15 en distanciel.

**Dates :** du 06/01/2025 au 11/07/2025

### Tarifs :

- 4 400€ en financement individuel
- 5 000€ en co-financement ou financement externe

**Prérequis :** Aucun prérequis de niveau n'est demandé.

Néanmoins, il paraît essentiel de savoir s'exprimer oralement de manière claire et intelligible et avoir une bonne capacité d'écoute, d'analyse et de synthèse. D'autre part, la partie motivationnelle est primordiale : porter de l'intérêt à l'humain et avoir envie d'accompagner.



# La Boussole Intérieure

Accompagnement et formation

[contact@la-boussole-interieure.fr](mailto:contact@la-boussole-interieure.fr) - 06.69.30.05.13

3 impasse Thalangin 25360 NAISEY LES GRANGES

*La Boussole Intérieure*

Pour toute inscription, un entretien préalable sera effectué avec Elise Clerc, responsable de l'organisme de formation afin de valider ensemble votre intérêt pour cette formation.

**Accessibilité :** Cette formation est accessible à toute personne porteuse d'un handicap. Nous pouvons adapter le parcours en fonction des besoins (la question sera posée dans le dossier de candidature). Les locaux sont accessibles aux PMR.

Détail du contenu :

MODULE 1 – 1,5 jours (10 heures – 3h en individuel + 7h en distanciel collectif) : Se connaître, se comprendre, se faire confiance et se remettre en question pour avancer – Elise Clerc

MODULE 2 – 1,5 jours (11h – e-learning) : L'humain : son fonctionnement, ses besoins – Elise Clerc

- Corps physique : Anatomie et neurosciences
- Corps mental : pyramide de Maslow, relation besoins et émotions, pensées...)
- Corps émotionnel et énergétique : ressentir les énergies, l'aura et la symbolique des couleurs, la notion d'alignement, les chakras, les organes = siège des émotions, le corps = moyen de communication de notre âme.

MODULE 3 – 1 jour (7h – e-learning) : La relation d'aide et la relation client/patient – Elise Clerc

- Pourquoi un client peut-il s'adresser à moi (atteinte d'un objectif, blocage, peur, orientation...) ?
- Le contact client : verbal, para-verbal, non-verbal, ressentis.
- La CNV : faire passer un message – revenir à ses besoins
- L'effet miroir
- La supervision

MODULE 4 – 1 jour (7h – e-learning) : Analyse Transactionnelle

- Origines
- Principes fondamentaux

MODULE 5 – 3 jours (21 heures – e-learning) : La PNL, base de plusieurs grands types d'accompagnement – Elise Clerc

- Définition de la PNL, du coaching, de l'hypnose et de la sophrologie.
- L'état des lieux de la situation : SCORE, anamnèse
- L'écologie
- Les états de conscience
- Le lien corps physique, mental et émotionnel (somatisation)
- La visualisation : un outil puissant



*La Boussole Intérieure*

## La Boussole Intérieure

Accompagnement et formation

[contact@la-boussole-interieure.fr](mailto:contact@la-boussole-interieure.fr) - 06.69.30.05.13

3 impasse Thalangin 25360 NAISEY LES GRANGES

- Les croyances
- Les peurs, limites et blocages
- Les ressources
- La congruence
- Les métaphores
- L'observation et le non-jugement
- Les ombres
- Les états associés et dissociés – méta-position
- Le protocole : Pourquoi ? Pour qui ? Quand ? Comment créer un scénario ?

MODULE 6 – 5 jours (14h de e-learning et 21h de présentiel) : Les principaux protocoles du coaching – Elise Clerc

- Les rites de passage (voyage initiatique, traversée du désert)
- Les grandes étapes de vie
- L'ancrage
- Le recadrage
- Les domaines de vie
- La partie blessée
- La carte relationnelle
- Les niveaux logiques,
- Le travail sur ligne de temps
- Les archétypes (Florence Fouéré),

MODULE 7 – 3 jours (7h de e-learning et 14h de présentiel) : Les principaux protocoles d'hypnose – Céline Garcia

- Induction (visualisation)
- Approfondissement (aller plus loin dans l'état de semi-conscience avec des escaliers, un compte à rebours...)
- Phase de transe – utiliser les mots du patient pour adapter un protocole
- Sortie de l'état hypnotique
- Addictions

MODULE 8 – 3 jours (7h de e-learning et 14h de présentiel) : Les principaux protocoles de sophrologie – Céline Garcia

- Les 4 grands principes de base (intégration du schéma corporel, principe de réalité objective, principe d'action positive et principe d'adaptabilité)
- Exercices et mise en pratique



## La Boussole Intérieure

Accompagnement et formation

[contact@la-boussole-interieure.fr](mailto:contact@la-boussole-interieure.fr) - 06.69.30.05.13

3 impasse Thalangin 25360 NAISEY LES GRANGES

*La Boussole Intérieure*

**MODULE 9 – 2 jours** (7h de e-learning et 7h de présentiel) : L'art comme soupape du cerveau : quand le créatif se met au service de l'inconscient. Les codes couleurs et l'art-thérapie – Laurie Girardot

**MODULE 10 – 1 jour** (7h de e-learning) : La psychologie positive et les courants de pensée les plus courants : Ho'ponopono, les accords Tolteques, la méditation guidée en pleine conscience – Elise Clerc

**MODULE 11 – 5 jours** (35h en présentiel) : Les différentes techniques de soins énergétiques (reiki et école Boutboul...) – Elise Clerc

- Comprendre l'invisible – principes de base,
- Se protéger et s'ancrer,
- Nettoyage énergétique,
- Ressentir les chakras et les différents corps,
- Rompre des pactes d'âmes
- Rompre des liens toxiques
- Travailler sur le transgénérationnel
- Travailler sur le karmique
- Recharger en énergie
- Visualiser les problématiques physiques et les apaiser

**MODULE 12 – 2 jours** (7h en e-learning et 7h en présentiel) : Créateur d'entreprise : amener son individualité dans son projet professionnel et se projeter dans le concret. Créer son logo, ses couleurs, sa police – Nina Morel

**MODULE 13 – 1 jour** (7h en présentiel) : Passage de l'évaluation

**Evaluation** : Mise en pratique d'un cas concret : développer une séance de 30mn avec un stagiaire du groupe sans préparation préalable et sur une technique tirée au sort. A l'issue de la formation, une attestation de formation vous sera délivrée et indiquera si vous avez, ou non, validé tous les modules. Cette formation n'est pas éligible au CPF ni référencée au RNCP.

**Moyens pédagogiques mis en œuvre** : Utilisation de PowerPoint, livret du stagiaire, jeux, mise en pratique et étude de cas, participation active (apprendre en expérimentant), visualisation, outils d'art créatif.

**Modalités et délais d'accès** : Inscription possibles jusqu'au 20/12/2024.

**Renseignements et inscription** :

Pour toute demande de renseignement ou inscription, contactez Elise CLERC au 06.69.30.05.13 ou par mail [contact@la-boussole-interieure.fr](mailto:contact@la-boussole-interieure.fr)